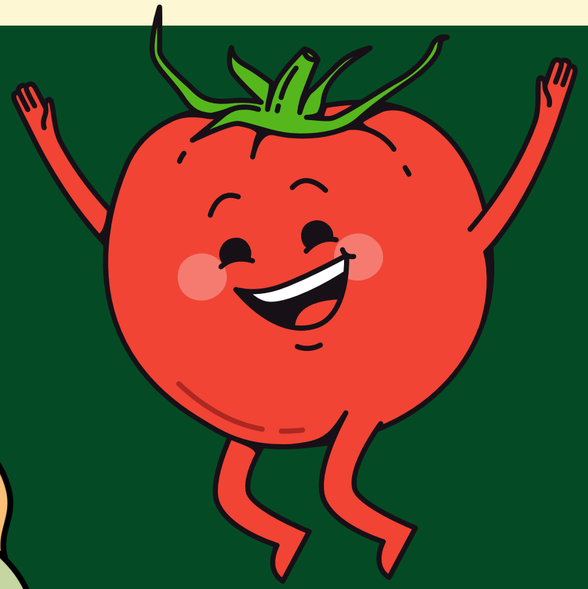
Moc witamin w warzywach i owocach



Warzywa i owoce powinny być stałym składnikiem codziennej diety dziecka. Cenne składniki zawarte w owocach i warzywach poprawiają koncentrację i dobrą pamięć, wzmacniają odporność i dodają energii. Głównym celem projektu jest wielozmysłowe zapoznanie dzieci z owocami i warzywami, a także kształtowanie u nich prawidłowych nawyków żywieniowych.